

Absolute Klarheit®

für deinen Durchbruch!



Das Workbook

Analyse
Klarheit
Umsetzung

- + MEHR SELBSTVERTRAUEN
- + MEHR FOKUS
- + ERFOLG IM BUSINESS
- + EINFACH GLÜCKLICH SEIN

DU BIST DER BOSS IN DEINEM BUSINESS & LEBEN

Wenn du das machst, was du immer machst, bekommst du auch nur das, was du schon immer bekommen hast und nicht mehr.

Du hast schon oft versucht, etwas zu ändern, und warst dann nicht konsequent und diszipliniert genug? Es gibt einen einfacheren Weg, ohne Druck, ohne Stress und ohne harte Arbeit.

Diesen möchte ich dir eröffnen. Dafür werden wir in diesem Workshop Tacheles reden. Wir werfen hier nicht mit Wattebäuschen, sondern es darf in die Tiefe gehen. Das tun wir deswegen ehrlich, um all das aufzulösen, was dich aufhält, unbeirrt deinen Weg zu gehen.

Weißt du, wenn du merkst, dass es gerade schwer ist, dann bedeutet das nichts Anderes als dass du dabei bist, auf dein nächstes Level zu kommen? Du bist der Boss in deinem Business und deinem Leben. Dazu braucht es einige Fähigkeiten, die du in der Schule und auch in Ausbildung und Studium nicht lernst. Deine fachlichen Fähigkeiten alleine reichen nicht aus, um erfolgreich zu sein. Es braucht dringend die sogenannten Soft-Skills und Fähigkeiten der Unternehmensführung.

Du bekommst hier einen Einblick in genau diese nützlichen Skills & Tools (Fähigkeiten und Werkzeuge), die dich so viel schneller und einfacher voranbringen und dich unterstützen. Denn die üblichen Zeit- und Selbstmanagement-Kurse greifen hier zu kurz.

Die gute Nachricht ist: Du hast diese Skills bereits in dir. Du musst sie nur nutzen. Viele haben das verlernt oder trauen sich nicht oder haben Bedenken, ob das was bringt.

Ich möchte dich bitten, dich hier für eine, für dich vielleicht neue Sicht- und Herangehensweise zu öffnen. Vielleicht sind es Dinge, die du schon kennst oder die völlig neu für dich sind.

In beiden Fällen bitte ich dich, hier einmal ganz offen an die Sache heranzugehen und dich wirklich intensiv darauf einzulassen. Denn sowohl ein schnelles „Kenn ich schon“ oder eine Ablehnung („ist doch Quatsch, was soll das bringen“) bringen dich um eine Erfahrung, die den Rest deines Lebens nachhaltig zum Positiven verändern kann.

Ich möchte dir hier nicht irgendwelche Tools vorstellen, sondern ich möchte, dass du sie wirklich beherrschst! Und ich wünsche dir, dass dir die Bedeutsamkeit und der Nutzen in aller Tragweite klar wird.

Deswegen reflektiere alle Möglichkeiten, die du hier bekommst, probiere alles aus und schau, was dir am meisten bringt. Sieh die Dinge mal aus einer anderen Perspektive.

Das bedeutet, beantworte die Fragen, die ich dir in diesem Workbook zusammengestellt habe, nicht einfach schnell, sondern lass sie auf dich wirken und spüre ganz tief in dich hinein, welche Antwort in dir ist.

Lass uns im Workshop die Dinge gemeinsam reflektieren und stell ganz viele Fragen. Im Nachgang und immer wieder, wenn du die Dinge nutzt, nimm dir das Handbuch zur Hand und lass dich mit den Fragen und Anregungen leiten. Finde deinen Weg, damit zu arbeiten.

Bring es in deinen Alltag und mach es zu einem festen Bestandteil deiner täglichen Routine. Das Geschenk wird nicht nur sein, dass du viel mehr erreichst und erfolgreich bist, sondern auch dieses wunderbare Gefühl von Selbstvertrauen, Leichtigkeit, Freiheit und Sicherheit.

Ich wünsche dir schon jetzt viel Spaß mit dem Kurs.

Deine Dörte

Du erhältst:

- 1 Workbook mit den Fragen
- 1 Fragen-Pool (am Ende dieses Workbooks)
- 1 Handout (zu den Tools)



ANALYSE: WO STEHST DU?

Starten wir mit der Analyse, um mehr Klarheit zu bekommen. Hier wird nichts schön geredet. Nur mit ehrlichen Fragen und Antworten kommst du weiter. Ist das manchmal schwer? Ja. Es bringt dir dafür so viel, dass du dies nicht scheuen solltest.

Zuerst einmal möchte ich, dass du für dich klar hast, was dieser Workshop dir bringen soll.

FRAGE 1

Um welches Thema geht es gerade genau? Was genau soll mir diese Reflexion heute bringen? Wenn es nützlich war, was kommt dann am Ende heraus? Was ist dir wichtig? Was ist dein Ziel? Was hast du dann für dich erkannt, geschafft, geplant, entschieden,.....



FRAGE 2

Nimm dir genug Zeit! Denke an deine Situation, Fragestellung, was du verändern willst und beantworte folgende Fragen **ehrlich**.

Wo stehe ich aktuell?

Wie fühlt sich das an?

Wo will ich hin? >> **Denke groß! No limits**

Was hat gut funktioniert? Was nicht? Was fällt mir schwer?

Was habe ich nicht gut gehandhabt?





FRAGE 2





KLARHEIT SCHAFFEN MIT EHRlichkeit

Jetzt wollen wir noch mehr Klarheit schaffen, indem wir herausfinden, was dich wirklich hindert. Wie du das auflöst oder ändern kannst und was es dafür braucht. Reflektiere ehrlich, nur das bringt dich weiter.

Herauszufinden, was du wirklich willst, ist die Voraussetzung für jede weitere Entscheidung darüber, was du tun wirst, damit du dein Ziel erreichen kannst. Nur mit absoluter Klarheit, kannst du dich richtigen Dinge tun (> Umsetzung).

FRAGE 3

Verbinde dich meditativ mit dir, deinem Inneren, deinem Höheren Selbst und finde heraus, was dich wirklich abhält und/oder was du noch brauchst, um etwas zu verändern. Schreibe alles auf, was dir einfällt, egal wie verrückt es sich vielleicht erst einmal anhört.

Wer und was hindert mich daran ? >> 30er-Liste



FRAGE 3





FRAGE 4

Verbinde dich in einer meditativen Stimmung mit dir, deinem Inneren, deinem Höheren Selbst, deiner Geistigen Führung und finde heraus, was du wirklich willst. Schreibe alles auf, was kommt. Nutze die Visualisierung.

Frage dich: Was ist mir wirklich wichtig? Was ist meine Bestimmung? Was ist mein Weg? Was fühlt sich für mich am besten an? Was würde ich tun, wenn es keine Hindernisse gäbe, wenn alles möglich ist?





FRAGE 4





FRAGE 5

Verbinde dich meditativ mit dir, deinem Inneren und frage nach einer Lösung.

EINE DER POWERFRAGEN: Was muss ich wissen oder tun, um... ?

Ganz wichtig: Diese Schritte kannst du immer wieder wiederholen. Und zwar dann, wenn du zweifelst oder nicht vorankommst, es dir schwerfällt, eine Entscheidung zu treffen, du wieder mal prokrastinierst oder doch ablenken lässt. Das ist so wertvoll: Denn es zeigt dir nur, dass du vom Weg abkommst, oder dass das, was du vorhast nicht richtig ist, d.h. dich nicht an dein Ziel bringt.





FRAGE 5





FRAGE 6 - BRAINSTORMING MAL ANDERS

Jetzt hast du schon Einiges herausgefunden. Was bedeutet das? Kannst du daraus schon etwas ableiten? Dinge, die du tun wirst, Entscheidungen, neue Routinen, ... Notiere dies hier. Auch diese Liste darf lang sein, du musst ja nicht alles täglich tun. Schreibe auf, was dir wichtig ist.

Committe dich aber auch, das umzusetzen. Schreibe also nur Dinge auf, die du definitiv tun wirst.





WAS SIND DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE?

Jetzt weißt du, was du wirklich willst. Dann können wir zum nächsten Schritt kommen: Die Umsetzung. Dabei braucht es Fokus, eine persönliche, zielgerichtete, lösungs-orientierte, strukturierte Planung und manchmal an Mut.

Die Strategie der kleinen Schritte hat sich dabei bewährt. Denn zu große Ziele machen Angst und führen häufig zu Blockaden ("Wird eh nichts, habe ich nicht verdient...")

Im Kurs und im Handout hast du gelernt, wie du mit den richtigen Fragen und deiner Intuition Klarheit gewinnst. Wenn du das jetzt mit einem glasklaren Fokus verbindest, erreichst du schnell und einfach deine Ziele und echte Durchbrüche.

Im Handout findest du mehr zur einer strukturierten **WOCHENPLANUNG**. Und auch ein **CONTENTPLAN**, wenn du ein Online-Business betreibst sind enorm hilfreich und sparen viel Zeit.

Eine gute Projektplanung nach dem GTD (Getting things Done-Prinzip) ggf. mit Hilfe von Tools wie Asana oder Trello schaffen auch einen guten Überblick.

So weißt du immer im Blick, was zu tun ist. Wenn deine langfristige (Grob)Planung steht, kannst du im Alltag flexibler sein.



FRAGE 7 NÄCHSTE SCHRITTE

Grundsätzlich kannst du dir folgende Fragen zur Reflexion stellen, wenn du **ein Ziel hast, das du erreichen möchtest** in Bezug auf ... heute/diese Woche/diesen Monat/das Thema xy.

Denke dabei jetzt an deine Ausgangsfrage:

Was genau will ich erreichen? (Zahlen, Zustand, ...)

Was war gut? Was hat bisher gut funktioniert?

Was war weniger hilfreich? Was kann ich anders handhaben?

Wie ist das Problem entstanden? Wie noch?

Was kann/muss ich (konkret und wann) tun, um mein Ziel zu erreichen?

Was brauche ich dafür?

Was genau sind meine nächsten Schritte?





FRAGE 7



FRAGE 8: ABSCHLIESSENDE ERKENNTNIS

Notiere hier kurz deine wichtigste Erkenntnis. Spüre tief hinein, spüre die Veränderung, die geschieht und die möglich sein wird. Und gib deiner Dankbarkeit Ausdruck. Wofür bist du dankbar?



DER FRAGEN-POOL

Fragen zur Selbstreflexion:

Worum geht es gerade wirklich?

Wie denke ich wirklich über ...? (mich, jemand anderen, eine Situation)

Wie fühle ich mich gerade/in Bezug auf... (Situation, Person, Entscheidung...)?

Was hat das mit mir zu tun? Hat das was mit mir zu tun?

Welches Ergebnis/Ereignis ... wünsche ich mir wirklich?

Welches Ergebnis/Ereignis ... fürchte ich?

Was macht mir gerade Angst?

Macht das Sinn, so zu fühlen? Welchen Preis zahle ich dafür, ... (nicht) zu tun?

Woher kenne ich diese Situation? Dieses Gefühl?

Sind das meine Ängste, oder gehören sie jemand anderem (Eltern, Partner,...)?

Welche Frage würde mir mein Coach jetzt stellen?

Ins Handeln kommen:

Was behindert/blockiert mich gerade?

Was ist nicht nützlich?

Was habe ich schon versucht, was hilfreich war?

Was braucht es, damit ich?

Welcher eine Schritt bringt mich meinem Ziel näher?

Was kann ich tun, um ... zu verhindern?

Was habe ich noch nicht versucht?

Was wäre nachher anders, wenn ich (nicht) tue?

Fragen zur Entscheidungs- und Lösungsfindung:

Was habe ich schon probiert, was funktioniert hat?

Was hat nicht funktioniert?

Wie ist das Problem entstanden?

Wie habe ich dazu beigetragen, dass es so gekommen ist?

Wer kann mir helfen?

Welchen Vorteil hätte es, wenn ich (nicht) tue?

Was würde eine weise, alte Frau mir raten?

Wenn du schon die beste "Version deiner Selbst" bist, was würdest du tun?

Will ich so die nächsten Jahre/Jahrzehnte weitermachen?

Meine absolute Super-Power-Frage:

Was muss ich wissen oder tun, um ...?

Diese Frage ist so kraftvoll, insbesondere, wenn du sie mit voller Intention an deine Intuition und deine geistige Führung/Führer stellst.

Die Abkürzung für dich

Wenn du möchtest, begleite ich dich auf deinem Weg ein Stück. Ein Coaching und Mentoring mit mir persönlich ist die Abkürzung, mit der du deine Ziele so viel schneller erreichst.

Du gewinnst schnell Klarheit und erkennst, was du wirklich willst und wie du das erreichst. Wir kommen sofort in die Umsetzung, da wir alle Blockaden auflösen (für immer!). So hält dich nichts mehr auf.

Diese Klarheit bringt dir den Durchbruch. Egal, wo du gerade stehst und was du schon alles versucht hast. Mein Coaching ist anders. Ich arbeite auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) und beziehe alle Bereiche (Persönlichkeit und Business) mit ein. Lösungsorientiert, strukturiert und intuitiv begleite ich dich persönlich.

Analyse & Coaching - Klarheit, Ziele, Schritte, Umsetzung

Akasha-Channeling & Coaching - Tiefe Erkenntnisse, Blockadenlösung

First Class Coaching & Mentoring - Das Jahres-Mentoring all inclusive

Weitere, individuelle Pakete sehr gerne auf Anfrage.

Mehr Infos auf meiner Website: www.in-success.de

Dort kannst du auch ein **kostenfreies Klarheitsgespräch** zum Kennenlernen buchen.

Ich freue mich, wenn wir uns persönlich kennenlernen.

Deine Dörte

Die MASTERMIND - MASTERCLASS

Weißt du, viele Menschen haben den Zugang zu ihrer Intuition verloren. Wir leben in einer Welt, in der oft das Rationale über alles gestellt wird. Tatsächlich brauchen wir aber beides, deswegen haben wir auch zwei Gehirnhälften (eine für das Rationale und eine für das Intuitive).

Das Gute ist, du kannst die Verbindung zu deiner Intuition wieder aufleben lassen und sie bewusst nutzen. Um diese Fragen zu beantworten und so viel mehr. Denn deine Intuition steht dir dann in jedem Augenblick zur Verfügung. Du weißt dann immer, was wichtig ist, was zu tun ist. Du bist voll im Vertrauen und fühlst dich sicher. Das bringt dir dieses beruhigende Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit - im Alltag genauso wie im Business.

Genau all das lernst und übst du in meiner **Soul & Business Masterclass INTUITION & FOKUS**: <https://www.in-success.de/masterclass-2>

Eine kleine exklusive Gruppe von Menschen, die persönlich wachsen wollen, um erfolgreich UND glücklich zu sein.



Trage dich in meinen Newsletter ein und du erhältst immer die neuesten Infos zu Events, Workshops und aktuellen Angeboten.