

Absolute Klarheit[®]

für deinen Durchbruch!



Das Mandant

Analyse
Klarheit
Umsetzung

- + MEHR SELBSTVERTRAUEN
- + MEHR FOKUS
- + ERFOLG IM BUSINESS
- + EINFACH GLÜCKLICH SEIN

DU HAST DAS WICHTIGSTE TOOL IN DIR

Das wichtigste Tool bist du selbst mit deiner Fähigkeit zu denken, zu reflektieren und vor allem deiner Intuition.

Du findest hier einige Tipps rund um die Tools, mit denen wir im Workshop ABSOLUTE KLARHEIT arbeiten. Ich selbst nutze sie täglich und die Teilnehmer meiner Masterclass sagen einstimmig, wie viel besser ein Tag läuft, wenn sie journaln und meditieren (damit ist nicht das Meditieren der Mönche gemeint).

Finde heraus, was dir am meisten hilft. Vor allem aber probiere es intensiv aus und sei geduldig, bevor du sagst "Das ist nichts für mich". Alle erfolgreichen Menschen nutzen diese Tools, es muss also etwas dran sein.

Stimme dich mit diesen Tools auf die Fragen ein und du wirst definitiv viel bessere Antworten erhalten. Warum? Weil du sie nicht allein mit deinem Kopf/Ego/Verstand beantwortest, sondern aus deinem Inneren heraus ... mit deinem Herzen, mit deiner Intuition,

Und die Intuition hat immer recht, wir müssen nur wieder lernen, sie wahrzunehmen, ihr zu vertrauen.

Ich wünsche dir viel Freude damit und ganz wundervolle Erfahrungen. So ging es mir und ich kann meiner Dankbarkeit dafür kaum Ausdruck geben. Ich bin jeden Tag erfüllt und begeistert davon.

Möge es auch dein Leben bereichern.

Deine Dörte

POWER-TOOL FRAGEN

Fragen haben eine große Kraft. Sie unterstützen deine Entwicklung zu der Persönlichkeit, die du sein möchtest. Die Persönlichkeit, die bereits in dir ist und die alles erreichen kann, was du möchtest.

Weil du dich weiterentwickeln möchtest. Dich selbst zu hinterfragen, dich zu analysieren, hilft dir, dich selbst zu verstehen und etwas zu verändern. Wenn du merkst, dass etwas nicht (mehr) stimmig ist, hinterfrage, was dahinter steckt. Du möchtest authentisch sein und integer.

Außerdem bringen dir die RICHTIGEN Fragen ABSOLUTE KLARHEIT. Auf der Basis der Antworten kannst du die richtigen Entscheidungen treffen. Dies ist die wichtige Voraussetzung wichtig für die erfolgreiche Umsetzung.

Deswegen nimm dir Zeit und Ruhe, um die Fragen zu beantworten. Geh wirklich in die Tiefe. Benutze nicht nur deinen Verstand, sondern spüre hinein, was deine innere Weisheit dir rät. Lerne wieder Vertrauen zu haben, zu dieser Instanz in dir, die dich am besten kennt.

Die Fähigkeit der (Selbst)Reflexion ist eine der wichtigsten Eigenschaften erfolgreicher Führungskräfte. Im Führungs- und Kommunikationskontext sagt man: Wer fragt, der führt. Das bedeutet, dass du ein besserer Leader bist, wenn du fragst, statt nur zu befehlen. Du beziehst den anderen mit ein.

Und genau das solltest du auch im Kundenbeziehungsmanagement machen. Frage deine (potenziellen) Kunden, was sie brauchen. Nur so kannst du ihnen die besten, passendsten Produkte anbieten. Das ist offline genauso wichtig wie online.

Machst du das Reflektieren zu einem festen Bestandteil deiner täglichen Routinen, wirst du wesentlich zufriedener, entspannter und erfolgreicher sein.

Was sind denn nun die RICHTIGEN FRAGEN? Das sind solche (offenen) Fragen, die dir dabei helfen, die Lösung zu finden. Diese Lösungsorientierung nimmt den Fragen auch den Schrecken wie etwa das übliche WARUM? Auf die Frage WARUM bekommen wir oft keine wirklich befriedigende Antwort, weil so viel Druck dahinter ist.

Wenn du hingegen fragst: Wie ist das Problem entstanden oder Wie habe ich dazu beigetragen, dass das geschehen konnte, erhältst du wertvolle Hinweise.

Natürlich wirst du dann auch mit Dingen konfrontiert, die du selbst vielleicht vermässelt hast. Tut das weh? Ja. Bringt es dich weiter? Definitiv! Habe keine Angst mehr vor Fehlern, sie sind die beste Möglichkeit, zu wachsen und erfolgreich zu werden, wie auch Studien belegen.

Du findest im Workbook am Ende eine Auswahl an Power-Fragen.



JOURNALING = SCHRIFTLICH REFLEKTIEREN

Das Journaling ist ein schriftliches Reflektieren, ein Kreativitätstool und ein Lösungsfindungstool gleichzeitig. Damit unterstützt es dich einerseits beim Reflektieren und zum anderen bei der Umsetzung. Wer das macht, hat schon die halbe Miete oder mehr!

Ich nutze für das Journaln eine Kladde, also ein dickes Notizbuch und habe verschiedene Journals. Eines für die Selbstreflexion/ Persönlichkeitsentwicklung, eines für Fortbildung in einem bestimmten Bereich und ein Kreativ-Journal, in dem ich Ideen brainstorme und für die Tagesplanung.

Ganz wichtig beim Journals ist natürlich auch das Definieren von Zielen und das Ableiten der nächsten Schritte für die Umsetzung. So manifestierst du richtig.

Hier einige Tipps zum Journalning

- Nimm dir Zeit und Ruhe zum Journaln.
- Es handschriftlich zu machen, ist effektiver (Hand-Gehirn-Verbindung, kreativer, Verbindung Intuition).
- Das Journal ist kein Tagebuch, in das du Gewesenes also die Vergangenheit notierst, sondern du schreibst mit dem Blick vom Jetzt in die Zukunft. Du schreibst immer in der Gegenwart oder in der „Zukünftigen Vergangenheit“
- Es gibt verschiedene Tools zum Journaln wie "Dein perfekter Tag", "Die 30er Liste" (zum Beispiel 30 Dinge, die ich tun kann/oder wie ich es versauen kann), "Mein Upper-Upper-Level"
- Das Wichtigste sind auch hier die RICHTIGEN FRAGEN

Ich beginne das Journaln grundsätzlich mit einer Frage. Zum Beispiel: Was muss ich wissen oder tun, damit das heute ein perfekter Tag wird?

- Bedanke dich am Ende immer für die neuen Erkenntnisse.

DIE ALLTAGS-MEDITATION

Ich möchte dich auf den großen Nutzen von Meditation, fernab von strengen Ritualen, hinweisen. Ich zeige dir, wie du diese einfache Form der mentalen Vorbereitung für dich, dein Leben und deinen Erfolg nutzen kannst.

Bei dieser einfachen Form der Meditation, die du an jedem Ort und zu jeder Zeit (nicht beim Autofahren oder dergleichen) machen kannst. Es geht darum, kurz zur Ruhe zu kommen. Deine Gehirnwellen verlangsamen sich dadurch und kommen in die sogenannten Alpha-Wellen. Dieser Zustand ist das Tor zur Meditation, in dem wir Zugang haben zu unserem Unterbewusstsein und somit zu unserer inneren Weisheit.

Probiere es aus. Sei etwas geduldig, denn es lohnt sich. Die TeilnehmerInnen meiner Masterclass und im Coaching berichten immer wieder, wie viel besser ihr Tag ist und wie viel erfolgreicher sie sind, wenn sie regelmäßig meditieren und journaln.

"Wenn es so einfach wäre... zu schön, um wahr zu sein ... so ein Blödsinn" denken so Manche, wenn sie davon lesen, dass Meditation zu mehr Aufträgen und Umsatz verhilft. Aber immer mehr Menschen verstehen, was schon seit ewigen Zeiten praktiziert wird und auch nahezu alle sehr erfolgreichen UnternehmerInnen tun: Meditation ist ein ErfolgsBooster.

Was machen sie anders? Interviewt man diese erfolgreichen Persönlichkeiten, und schaut man sich Studien zu diesen Themen an, zeigen sich folgende Eigenschaften und Gewohnheiten, die sie auszeichnen:

- Sie verfügen über ein hohes Maß an Selbstreflexion.
- Sie verfolgen unbeirrbar ihre Ideen und Ziele.
- Sie sind zuversichtlich und optimistisch bzgl. ihrer Zielerreichung.
- Sie meditieren und nutzen ihr Unterbewusstsein genauso wie ihr Bewusstsein.
- Sie vertrauen ihrer Intuition, nutzen Gelegenheiten, die sich ergeben.
- Sie setzen die gewonnenen Erkenntnisse fokussiert und konsequent um.



Wie genau meditiere ich denn jetzt?

Die einfachste Form zu meditieren, ist aufrecht zu sitzen und zu atmen. Ich selbst kann nicht im Schneidersitz sitzen und irgendwann kannst du überall meditieren, egal, was um dich herum geschieht.

Meditieren kann man lernen. Probiere es einfach aus. Es funktioniert nicht gleich, und du fragst dich vielleicht oft, ob du es richtig machst. Die gute Nachricht: Du kannst nichts falsch machen. Übung macht den Meister, und das geht meist schnell.

Fang an, indem du einfach deinen Atem beobachtest. Du kannst auch dazu flüstern: Ich atme ein. Ich atme aus. Gedanken, die kommen, lässt du einfach vorbei ziehen. Komm einfach zur Ruhe. Stell das bewusste Denken mehr und mehr zur Seite und dein Unterbewusstsein öffnet sich weit.

Ich habe mir angewöhnt, etwas zu sagen wie: Ich bin verbunden mit meiner Seele jetzt. Spüre einfach in dich hinein. Vertraue darauf, dass sich das zeigt, was wichtig ist. Ich weiß aus meiner Erfahrung als HypnoseCoach, dass jeder meditieren kann.

Das Wichtigste ist, dass du für einen Moment deinen Verstand etwas ausschaltest, damit dein Herz, deine Intuition, deine innere Weisheit die Führung übernehmen kann. Sie wird dir viele wertvolle Informationen geben, die dir helfen, die besten Entscheidungen zu treffen - für dich.

Ist das egoistisch? Nein! Denn wenn es dir gut geht, kannst du entspannt geben und bleibst gleichzeitig in deiner Mitte. So bereicherst du dein Leben und das der Menschen um dich herum (PartnerIn, Familie, Freunde und natürlich auch Kollegen und Kunden). Denn du spürst dann auch immer mehr, was sie gerade wirklich brauchen und was nicht.

Meditation hat einen so großen Nutzen, auch über den Moment selbst hinaus.

INTUITION - DEINE INNNERE WEISHEIT

In Verbindung mit deiner Intuition (deiner inneren Weisheit, deinem höheren Selbst), erhältst du immer die richtigen Antworten (da du ja nun schon die RICHTIGEN FRAGEN kennst). Denn: Deine Intuition hat immer recht.

Deine Intuition verhilft dir zu mehr Klarheit, Fokus und Motivation, verbessert deine Kommunikation mit anderen und erleichtert dir Entscheidungen und bestimmt deine Aktivitäten und damit deine Resultate. Du wirst bessere Resultate erzielen und schneller und einfacher erreichen, was du dir wünschst.

Studien belegen, dass Erfolgreiche Unternehmer viel mehr ihrer Intuition vertrauen und bereit sind, Fehler zu machen. Es zeigte sich jedoch, dass die Fehlerquote (50:50 übrigens) nicht höher war als bei Wenig-Erfolgreichen, Entscheidend war auch, dass sie sehr überzeugt waren, eine Aufgabe lösen zu können.

Leider haben viele Menschen verlernt, ihrer Intuition zu vertrauen. Oft machen sie sich zu viele Gedanken über die Erwartungen anderer oder der Gesellschaft. In der Folge sagen sie JA, wo sie NEIN denken oder fühlen.

Genau das kannst du ändern, und genau das macht einen entscheidenden Unterschied. Wenn du deiner Intuition vertraust und authentisch tust und sagst, was du wirklich willst, wirst du andere Ergebnisse erzielen. Du wirst erfolgreicher sein, Und durch diese Erfolgserlebnisse, die wichtig sind, wächst dein Selbstvertrauen. Du fühlst dich zufrieden, befreit und sicher.

Der eigenen Intuition zu vertrauen, ist Übungssache. Deswegen empfehle ich dir, dich jeden Tag mit deiner Intuition zu verbinden. Das kann (und sollte) während deiner Meditation sein, aber auch in jedem Moment, wenn du es brauchst: Wenn du nach einer Antwort, nach einer Lösung suchst oder wenn du eine Entscheidung zu treffen hast (in kleinen Dingen wie in großen).

Ein echter Entwicklungs- und ErfolgsBooster ist es, wenn sich deine Intuition mit Klarheit und Fokus verbindet. Dann gelingen die Dinge wie von selbst. Du spürst immer genau, was du willst. Du vertraust dir, bist bereit Fehler zu machen, um zu wachsen und zu lernen. Du weißt genau, was der nächste wichtige Schritt ist, um deine Ziele zu erreichen.

Ist das nicht herrlich? So werden Träume wahr. Und so einfach darf es sein. Hier gebe ich dir noch mein Konzept von einem ErfolgsBooster-Prozess mit.

Soul Life & Business Booster

Die Magie von Intuition & Fokus

SELBSTVERTRAUEN

Dein Selbst-Bewusst-Sein ist die Basis für alles in deinem Leben. In dem du verbunden bist mit deinem wahren Selbst, deiner inneren Führung, entwickelst du Selbstvertrauen, glaubst an dich und gehst deinen Weg. Selbstzweifel haben keinen Raum mehr und Blockaden löst du auf, weil du es kannst.

"Ich bin"

FOKUS UND UMSETZUNG

Du bist aktiv, damit zeigst du, dass du es ernst meinst. Du weißt genau, was zu tun ist. Du machst einen Plan und bist glasklar fokussiert auf dein Ziel und die notwendigen Schritte. Zuversichtlich legst du los, vollkommen im Vertrauen auf den Prozess, und dass es perfekt ist, so wie es ist.

"Ich mache"

INTUITIV GANZ DU SELBST ...

angekommen, glücklich und erfolgreich. Durch all diese wunderbaren Erfahrungen fühlst du dich reich beschenkt und bist dankbar. Du teilst dies mit anderen und genießt dein Leben, die Erfüllung deiner Wünsche. Die besondere Magie liegt in deinem wachsenden **Vertrauen** in dich und **deine Intuition**.

"Ich gebe und nehme an"

INTUITION

Deine Intuition ist deine innere Weisheit. Sie ist ein natürlicher Teil deines Selbst, der schon immer da war und immer da sein wird. Indem du diesen aktivierst und nutzt, spürst die Eingebungen und Impulse. Lerne, diesen immer mehr zu vertrauen, denn deine Intuition hat immer recht. Sie leitet dich sicher - persönlich und im Business.

"Ich spüre"

INTENTION

Du spürst intensiv, dass du es wirklich willst und definierst deine Ziele. Du sendest eine glasklare Absicht nach außen. Du lädst dein Ziel mit Energie auf, sodass diese in Resonanz geht mit den Möglichkeiten im Außen, die dein Ziel unterstützen. So manifestierst du die besten Ergebnisse.

"Ich will"

ENTSCHEIDUNG & CHANCEN

Du erkennst diese glücklichen "Zufälle", es bieten sich Gelegenheiten an. Du nimmst ihre Bedeutung für dich wahr. Du wägst ab - intuitiv und rational - und du entscheidest. Was du aussendest, kommt zu dir zurück. Alles fügt sich jetzt, weil du vertraust. Und du genießt die Leichtigkeit und Sicherheit.

"Ich bin sicher und frei"



DIE UMSETZUNG - MIT EINER WOCHENPLANUNG

In meiner Arbeit habe ich immer wieder feststellen dürfen, wie schwer es Vielen fällt (und mir ging es lange auch so), in der Woche das zu schaffen, was sie sich vorgenommen haben. Einfacher wird es natürlich, wenn die ganzen Blockaden aufgearbeitet sind und du ganz bei dir selbst bist. Dann wird schon Vieles klarer. Nur selten machen dir noch Prokrastination und Ablenkung Ärger.

Passiert es dir trotzdem, dass du viel arbeitest und am Abend doch das Gefühl hast, nichts geschafft zu haben und am Ende der Woche enttäuscht bist über deine Ergebnisse? Oder im Mai stellst du entsetzt fest, dass schon fast die Hälfte des Jahres vorbei ist und du mit deinem Projekt lange nicht da bist, wo du sein wolltest?

Dann fehlt dir eine klare Planung für die Umsetzung.

Genau diese erstellst du mit Hilfe der in diesem Workshop gelernten Tools und Fähigkeiten:

- **Klarheit**
- **Meditation**
- **Journaling**
- **Die richtigen Fragen**
- **Deine Intuition**
- **Fokus**

Im Folgenden gebe ich dir eine Übersicht für die Schritte einer strukturierten Wochenplanung an die Hand. So vorzugehen, verschafft dir nicht nur Entspannung und Vertrauen, sondern es macht die Umsetzung leicht und du erreichst deine Ziele sicher.

Für das Erreichen deiner Ziele in deinem Online-Business (zum Beispiel Sichtbarkeit für mehr Kundengewinnung), hilft dir eine konsequente Content-Planung. Du überlegst dir im Voraus für die nächsten 2 Wochen, was du posten oder bloggen willst oder womit du Live gehst zu einem Wochen-Thema. Dann ist es viel leichter, spontan etwas dazu zu machen. Oder du produzierst es sogar schon vor uns kannst spontan ergänzen.



Mein Wochenplan

FÜR MEHR FOKUS UND EFFEKTIVITÄT

Plane deine Woche im Detail für den Erfolg deines Business, damit du deine Ziele erreichst und zu jedem Zeitpunkt weißt, was der nächste Schritt ist. Indem du deine Ziele und Maßnahmen in einen übergeordneten Zusammenhang stellst, gewinnst du Klarheit. Erfolgserlebnisse steigern deine Motivation und dein Selbstbewusstsein. Du kannst außerdem mehr Zeit und Lebensfreude genießen, mit dem Gefühl, dass alle wichtigen Dinge erledigt sind.

01

PLANUNGSSSESSION

Nimm dir 60 Minuten Zeit am Freitag, Sonntag oder Montag.

02

INTUITION UND GUTE ENERGIE

Schaffe die Voraussetzungen dafür, dass du DEINE Ziele erreichst.

03

KURZE IST-SOLL-ANALYSE (MONAT-JAHR)

Wo stehe ich bzgl. Umsatz und Projekt? Genaue Zahlen und Zeiten!

04

KLARHEIT SCHAFFEN FÜR WOCHENZIELE

Wo will ich hin? Was will ich diese Woche erreichen? Sinn stiften

05

WIE ERREICHE ICH DIESE ZIELE?

Strategische Planung der Schritte zur Zielerreichung

06

LISTE DER NÄCHSTEN SCHRITTE

Was mache ich wann? Terminieren!

07

VERKAUFEN

Was verkaufe ich diese Woche wie? Und mit welcher Intention?

08

GUTES GEFÜHL ODER STRESS? ENTSCHEIDUNGEN

Es soll leicht sein! Delegation, neu terminieren, ändern, verwerfen.

09

TROUBLESHOOTING

Sorgen, Ängste, Prokrastination, Ablenkung, Termine



MORGENROUTINE

Dein perfekter Start in jeden Tag

Die Abkürzung für dich

Wenn du möchtest, begleite ich dich auf deinem Weg ein Stück. Ein Coaching und Mentoring mit mir persönlich ist die Abkürzung, mit der du deine Ziele so viel schneller erreichst.

Du gewinnst schnell Klarheit und erkennst, was du wirklich willst und wie du das erreichst. Wir kommen sofort in die Umsetzung, da wir alle Blockaden auflösen (für immer!). So hält dich nichts mehr auf.

Diese Klarheit bringt dir den Durchbruch. Egal, wo du gerade stehst und was du schon alles versucht hast. Mein Coaching ist anders. Ich arbeite auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) und beziehe alle Bereiche (Persönlichkeit und Business) mit ein. Lösungsorientiert, strukturiert und intuitiv begleite ich dich persönlich.

Analyse & Coaching - Klarheit, Ziele, Schritte, Umsetzung

Akasha-Channeling & Coaching - Tiefe Erkenntnisse, Blockadenlösung

First Class Coaching & Mentoring - Das Jahres-Mentoring all inclusive

Weitere, individuelle Pakete sehr gerne auf Anfrage.

Mehr Infos auf meiner Website: www.in-success.de

Dort kannst du auch ein **kostenfreies Klarheitsgespräch** zum Kennenlernen buchen.

Ich freue mich, wenn wir uns persönlich kennenlernen.

Deine Dörte

Die MASTERMIND - MASTERCLASS

Weißt du, viele Menschen haben den Zugang zu ihrer Intuition verloren. Wir leben in einer Welt, in der oft das Rationale über alles gestellt wird. Tatsächlich brauchen wir aber beides, deswegen haben wir auch zwei Gehirnhälften (eine für das Rationale und eine für das Intuitive).

Das Gute ist, du kannst die Verbindung zu deiner Intuition wieder aufleben lassen und sie bewusst nutzen. Um diese Fragen zu beantworten und so viel mehr. Denn deine Intuition steht dir dann in jedem Augenblick zur Verfügung. Du weißt dann immer, was wichtig ist, was zu tun ist. Du bist voll im Vertrauen und fühlst dich sicher. Das bringt dir dieses beruhigende Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit - im Alltag genauso wie im Business.

Genau all das lernst und übst du in meiner **Soul & Business Masterclass INTUITION & FOKUS**: <https://www.in-success.de/masterclass-2>

Eine kleine exklusive Gruppe von Menschen, die persönlich wachsen wollen, um erfolgreich UND glücklich zu sein.



Trage dich in meinen Newsletter ein und du erhältst immer die neuesten Infos zu Events, Workshops und aktuellen Angeboten.